



ארוחות בוקר

- 80 בוקר חנדלה** ביצים עשויות לפי בחירה, סלט ירקות, גבינות, לחם, מטבלים, ריבה, **שתיה קרה וקפה**, 2 תוספות לבחירה לחביתה: בצל/ פטריות/ גבינה צהובה/ גבינה בולגרית/ עשבי תיבול/ אווז (תוספת 8 ש"ח) ניתן להמיר את השתייה למימוזה/קיר רויאל (תוספת 5 ש"ח)
- 64 בוקר פרובאנס** קוראסון חמאה במילוי ביצים מקושקות עם כמהין, גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבניה ועירית. מוגש עם סלט עלים קטן ושתייה חמה / קרה.
- 64 בוקר נורבגי** ביצי עיין על לחם בריוש קלוי, קרם תרד, סלמון מעושן / אווז מעושן. מוגש עם סלט עלים קטן ושתייה חמה / קרה.
- 80 בוקר חנדלה טבעונית** חביתת חומוס ותיירס, סלט ירקות, גבינות טבעוניות, לחם ומטבלים, **שתיה קרה ושתייה חמה**
- 90 בוקר ים** ביצים עשויות לפי בחירה, סלט ירקות, גבינות, לחם, מבחר דגים מעושנים, ריבה, **שתיה קרה וקפה**, 2 תוספות לבחירה לחביתה: בצל/ פטריות/ גבינה צהובה/ גבינה בולגרית/ עשבי תיבול/ אווז (תוספת 8 ש"ח) ניתן להמיר את השתייה למימוזה/קיר רויאל (תוספת 5 ש"ח)
- 52 מוזלי** יוגורט, גרנולה, דבש, פירות העונה, שתיה קרה / חמה
- 58 בוקר בלקני** בורקס טורקי במילוי גבינה מוגש עם ביצה קשה, זיתי קלמטה, סלסה עגבניות, טחינה, סלט קצוץ ושתייה חמה / קרה
- 75 שקשוקה אדומה** עגבניות, פלפלים, כמון, בצל ושום סלט ירקות, לחם, מטבלים, ריבה, **שתיה קרה וחמה**.
- 82 שקשוקה תרד** תבשיל תרד, שום ובשمل, מוקרם בגבינת קשקבאל, סלט ירקות, לחם, מטבלים, ריבה, **שתיה קרה וחמה**
- 75 שקשוקה טבעונית** סופו וחצילים ברוטב עגבניות, פלפלים, כמון, בצל ושום מוגש עם סלט ירקות קצוץ, טחינה, **שתיה קלה וקפה לבחירה**
- 46 בוקר של ילדים** ביצים עשויות לפי בחירה, סלט ירקות, כדור גבינה לבנה, גבינה צהובה, לחם, ריבה ושתייה קלה
- בוקר מתוק**
- 52 פנקייק** שתיה קרה / קפה מוגש עם סלט פירות אישי.
- 32 בוקר צרפתי** מאפה בוקר, חמאה, ריבה וקפה
- 17 קוראסון חמאה/שוקולד/שקדים**
- 32 עוגת שמרים שוקולד/ קינמון/ חלבה**

סלטים עם לחם וחמאה, מוגש עם שתיה חמה/קרה עד 12:00

- 64 ים תיכוני** עגבניות ומלפפונים (חתוכים גס), בצל סגול, זיתי קלמטה, פלפל אדום, כרוב סגול וקוביות גבינת פטה, מתובל בשמן זית, לימון וזעתר
- 64 קרעי לחם קלוי** עגבניות שרי, עגבניות, אפונה, צנוניות, עלי בזיליקום, בצל סגול, קרעי לחם, בייבי מוצרלה ורוטב ויניגרס עשבי תיבול
- 68 טונה** מיקס עלי חסות ועלים ירוקים, טונה מתובלת, פלפלים קלויים, תפוח אדמה צלוי, שעועית ירוקה, עגבניות, מלפפון, בצל סגול, זיתי קלמטה, ביצה קשה ורוטב ויניגרס עשבי תיבול
- 68 רוקפור** מיקס עלי חסות ועלים ירוקים, גבינה כחולה, עגבניות שרי, אגסים, פלחי סלק ואגוזי קשוי בויניגרס הדרים
- 52 סלט ירוק** חסה, בצל, פרמזן, בוטנים מתובל בויניגרס עשבי תיבול

כריכים עם סלט עלים, מוגש עם שתיה חמה/קרה עד 12:00

- 53 חביתה בג'יטה** (עד השעה 12:00) חביתה, גבינת שמנת, מלפפון ועגבניה, 2 תוספות לבחירה לחביתה: בצל/ פטריות/ גבינה צהובה/ גבינה בולגרית/ עשבי תיבול/ אווז (תוספת 8 ש"ח)
- 53 טונה בג'יטה** עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ, צ'ימיצ'ורי ואיולי חרדל
- 59 סלמון מעושן בלחם כפרי** גבינת שמנת, עגבניה, בצל מוחמץ ועלים ירוקים
- 64 קורנדביף מעושן בג'יטה** פרוסות של קורנדביף מעושן צלוי על הפלנצה עם בצל מטוגן, איולי חרדל, עגבניה, חסה, בצל ומלפפון חמוץ



עם האכילה בא התאבון, אך הצמאון נפרד עם השתיה

פרנסוזה ראבלה



קרים

משקאות

- 18..... סחוט במקום תפוחים / גזר
- 14..... לימונדה
- 18..... תפוחים / אשכוליות אדומות
- 50..... קנקן מיץ
- 14..... שתיה קלה קוקה-קולה, דיאט קוקה-קולה, קוקה-קולה זירו, ספרייט ליים, ספרייט ZERO, פאנסה, מירנדה, מיץ ענבים, מיץ תפוחים צלול, FUZE tea אפרסק
- 10..... סודה
- 10..... נביעות מים מינרלים
- 14..... נביעות+ בטעמים עדינים
- 14..... מאלטי-בירה שחורה
- 25/13..... סן פלגרין מים מינרלים מוגזים טבעיים 750 / 250 מוגז עדין
- 17..... קפוצ'ינו קר / שוקו קר
- 21..... גרניטה קפה
- 21..... לימונענע גרוס
- 16..... ג'ינגר אייל / ג'ינגר ביר
- 14..... מי טוניק
- 16..... תה קר דובדבן, לימונית לואיזה, צ'אי מסאלה

33..... פרישייק תות, בננה, תמר, אננס, פירות יער, מנגו (3 לבחירה)

שייקים על בסיס יוגורט

- 33..... יער סגול תות, אוכמניות, דובדבנים, דומדמניות, דבש
- 33..... יוגה תמר, שחינה גולמית, סילאן, גרנולה
- 33..... פרוזן יוגורט תות, בננה, פקאן סיני, מקופלת
- 33..... אמטנגו תות, מנגו, שקדים
- 33..... אמרנטי בננה, תמר, אננס

משקאות חמים

- 18/14..... קפה הפוך רגיל/גדול
- 14..... קפה לטה קפה הפוך חלש
- 12/10..... אספרסו קצר/כפול
- 13/10..... מקיאטו קצר/כפול אספרסו מוכתם בחלב מוקצף
- 14..... אמריקנו
- 14..... נס קפה
- 12..... קפה שחור
- 17..... שוקו חם
- 28..... שוקונאט שוקו חם עם ליקר אגוזים ושברי שוקולד חלב
- 25..... סחלב עם בוטנים קוקוס וקינמון
- 18..... לטה מקופלת חלב חם עם מקופלת (לבן/חום)
- 20..... מוקה מקופלת קפה לטה עם מקופלת (לבן/חום)
- 11..... תה
- 17..... תה בריאות עם ג'ינג'ר, לימון, דבש ומקל קינמון
- 24..... קנקן חליטת תה
- 19..... סיידר חם עם תפוחים וקינמון
- 28..... סיידר חן משקה אלכוהולי מיוחד
- 32..... סנגריה חמה

בירה מהבקבוק

- 28..... סומרסבי סידר אלכוהולי
- 31..... שקמה IPA
- 31..... בלאנק 1664

בירה מהחבית

- 38/29..... ויינשטפן
- 36/28..... היניקן
- 36/28..... גולדסטאר





גבעת חן



פתיחים

36 פוקצ'ה מטבלים
מוגשת לצד קרם חצילים שרופים, שמן זית ושום קונפי, סלסה עגבניות, לאבנה שמן זית וזעתר

42 מרק בטטה
עם ציר ירקות ומעט שמנת

42 מטיאס ובצל כבוש 
דג מטיאס עם בצל סגול כבוש ועירית, מוגש עם לחם

54 קלמארי מטוגן בציפוי פריך
מוגש עם מטבלים

62 שרימפס ים תיכוני 
מוקפץ עם שעועית ירוקה, טימין, עגבניות שרי וזיתי קלמשה על קרם לאבנה

52 כנפיים
ברוטב צ'ילי-קולה ועשבי תיבול, סויה וג'ינג'ר (פיקנטי)

52 פטה כבד עוף עם אגוזי קשיו
מוגש עם טוסטונים ריבת בצל ובלסמי מצומצם

48 חציל בלאדי בטחינה 
קלוי על טחינה ירוקה וסלט עגבניות ולצדו פוקצ'ת הבית

48 כרובית מטוגנת 
על טחינה עם סלסה עגבניות

26 צלחת חריפים 
פלפל ירוק מטוגן, חלפניו מוחמץ עם לאבנה בתוספת סחוג ירוק

26/18 צ'יפס קטן/ גדול 

טבעוני 

נטול גלוטן 



איז אהבה רצינית יותר מאהבת הפזון

ג'ורג' ברנרד שו



סלטים מוגש עם לחם וחמאה

- ים תיכוני** 64
עגבניות ומלפפונים (חתוכים גס), בצל סגול, זיתי קלמטה, פלפל אדום, כרוב סגול וקוביות גבינת פטה, מתובל בשמן זית, לימון וזעתר
- קרעי לחם קלוי** 64
עגבניות שרי, עגבניות, אפונה, צנוניות, עלי בזיליקום, בצל סגול, קרעי לחם, בייבי מוצרלה ורוטב ויניגרס עשבי תיבול
- חלומי** 68
עגבניות שרי ופלפלים קלויים עם ארטישוק רומאי, בצל סגול, צנוניות, זיתי קלמטה, אנשובי, קוביות חלומי מטוגנות, צנוברים, ויניגרס עשבי תיבול ובלסמי מצומצם
- טונה** 68
מיקס עלי חסות ועלים ירוקים, טונה מתובלת, פלפלים קלויים, תפוח אדמה צלוי, שעועית ירוקה, עגבניות, מלפפון, בצל סגול, זיתי קלמטה, ביצה קשה ורוטב ויניגרס עשבי תיבול
- רוקפור** 68
מיקס עלי חסות ועלים ירוקים, גבינה כחולה, עגבניות שרי, אגסים, פלחי סלק ואגוזי קשיו בויניגרס הדרים
- עוף קריאולי** 70
מיקס סלט חסות, נתחי חזה עוף בגריל בצילי פיקנטי, עגבניות שרי, בצל סגול, פלפלים אדומים, פלפלים קלויים, ויניגרס עשבי תיבול ובוטנים קלויים
- סלט ירוק** 52
חסה, בצל, פרמזן, בוטנים מתובל בויניגרס עשבי תיבול

כריכים עם סלט עלים

- טונה בג'בטה** 53
עגבניה, בצל סגול, מלפפון חמוץ, צ'ימיצ'ורי ואיולי חרדל
- סלמון מעושן בלחם כפרי** 59
גבינת שמנת, עגבניה, בצל מוחמץ ועלים ירוקים
- חזה עוף על הגריל בג'בטה** 59
איולי חרדל ושום קונפוי, פלפלים קלויים, בצל סגול ועגבניות
- קורנדביף מעושן בג'בטה** 64
פרוסות של קורנדביף מעושן צלוי על הפלנציה עם בצל מטוגן, איולי חרדל, עגבניה, חסה, בצל ומלפפון חמוץ

שקשוקה עם סלט עלים ולחם

- אדומה** 68
עגבניות, פלפלים, כמון, בצל ושום
- ירוקה** 75
תבשיל תרד, שום ובשמל מוקרם בגבינת קשקבאל.
- מרגז** 70
נקניקיות מרגז, עגבניות, חצילים, פלפלים, כמון, שום ובצל
- שקשוקה טבעונית** 68
טופו וחצילים ברוטב עגבניות, פלפלים, כמון, בצל ושום, מוגש עם לחם



בוקר חנדל'ה כל היום*

- ביצים עשויות לפי בחירה, סלט ירקות, גבינות, לחם, מטבלים, חמאה וריבה, ושתייה קרה או חמה** 72
*לא כולל שישי ערב



עיקריות עם סלט עלים ותוספת חמה*

בשרים

- 157 **הצלעות של חנדלה** 
צלעות טלה מוגשות על מחבת לוחשת עם בצל ועגבניה צלויים
- 157 **אנטריקוט מיושן** 
300 גרם רוטב שמנת פלפלת ברנדי / צימיצ'ורי
- 94 **קבב טלה** 
מוגש עם טחינה, בצל ועגבניה צלויים
- 82 **פרגיות על הגריל** 
מרינדה של שמן זית, תערובת תבלינים ים תיכוניים ורוזמרין
- 82 **סטרונגועוף** 
נתחי עוף בשמנת דוקסל פטריות, על אורז
- 82 **כבדי עוף** 
ביין אדום, סילאן, פטריות ובצל על פירה בטטה
- 78 **חזה עוף בגריל** 
מרינדה של שמן זית, תערובת תבלינים ים תיכוניים ורוזמרין
- 76 **נקניקיות מרגז** 
נקניקיות בתיבול ים תיכוני (פיקנט) מוגש בליווי צימיצ'ורי
- 79 **המבורגר הבית** 
250 גרם בשר בקר תוספות להמבורגר: בצל מטוגן (5) / ביצת עין (6) / פטריות (8) / גאודה (8) / אווז (8)
- 75 **שניצל עוף** 
76 **המבורגר טבעוני** 
המבורגר מפטריות וחלבון סויה, צלוי בגריל מוגש בלחמניה, חסה, עגבניה, בצל סגול ומלפפון חמוץ
- 68 **שווארמה טבעונית בטורטייה** 
רצועות שווארמה טבעונית עם בצל מטוגן, טחינה ועגבנייה בטורטייה (ללא תוספת חמה)

דגים ופירות ים

- 120 **קדרת פירות ים** 
מולים, שרימפס וקלאמרי ברוטב שמן זית, עשבי תיבול, צילי, ארטישוק, עגבניות מיובשות / שמנת עגבניות ופסטיס
- 98 **פילה סלמון על הגריל** 
צלוי בגריל מוגש בקרם בזיליקום
- 96 **שרימפס גורגונוזלה** 
מוקפצים עם ניוקי תפוח אדמה ברוטב קרם גבינה כחולה ועירית (ללא תוספת חמה)

*תוספת לבחירה: פירה בטטה 

ציפס / אורז / ירקות מוקפצים בשמן זית 

פסטה

- 62 **ריגטוני** 
ברוטב עגבניות / רוזה / ארביאטה עגבניות, חצילים וצ'ילי
- 72 **טליאטלה אלי אוליו** 
בשמן זית, ארטישוק, עגבניות מיובשות, פטריות, זיתי קלמטה, שום, עגבניות שרי וטימין
- 74 **טליאטלה קרבונרה** 
ברוטב קרבונרה עם שמנת, אווז מעושן, אפונה, חלמון ביצה ופרמזן
- 74 **רביולי גבינות** 
ברוטב שמנת, עגבניות מיובשות, צנוברים וגבינת קשקבל / ברוטב רוזה / ברוטב עגבניות
- 74 **ניוקי גבינות צאן** 
ברוטב חמאת עגבניות שרי, שמנת וטימין
- 72 **פסטה בלקנית (ללא גלוטן)** 
טליאטלה בשמן זית, עגבניות שרי, חציל, שום וזיתי קלמנטה

.....

ארוחת ילדים

עם שתייה קלה / חמה לבחירה

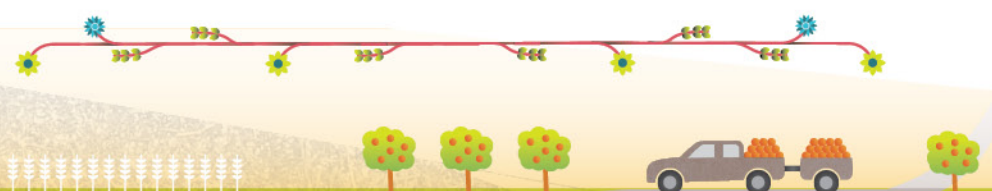
ריגטוני

עגבניות / שמנת / רוזה

או

נקניקיות/שניצלונים/המבורגר

עם תוספת חמה לבחירה וסלט קצוץ



עם האכילה בא התאבון, אך הצמאון נפרד עם השתיה

פרנסוזה ראבלה

משקאות קרים

18	סחוט במקום תפוזים / גזר
14	לימונדה
18	תפוזים / אשכוליות אדומות
50	קנקו מיץ
	שתיה קלה קוקה-קולה, דיאט קוקה-קולה, קוקה-קולה זירו, FUZE tea אפרסק, מיץ תפוזים צלול, מיץ ענבים
14	ספרייט ליים, ספרייט ZERO, מירנדה
10	סודה
10	נביעות מים מינרלים
14	נביעות+ בטעמים עדינים
14	מאלטי-בירה שחורה
25/13	סן פלגרינו מים מינרלים מוגזים טבעיים 330 / 750 מוגז עדין
17	קפוצ'ינו קר / שוקו קר
21	גרניטה קפה
21	לימונענע גרוס
16	גינגר אייל / גינגר ביר
16	מי טוניק
16	תה קר דובדבן, לימונית לואיזה, צ'אי מסאלה

פרישייק תות, בננה, תמר, אננס, פירות יער, מנגו (3 לבחירה) 33

שייקים על בסיס יוגורט

33	יער סגול תות, אוכמניות, דובדבנים, דומדמניות, דבש
33	יוגה תמר, טחינה גולמית, סילאן, גרנולה
33	פרוון יוגורט תות, בננה, פקאן סיני, מקופלת
33	אמטנגו תות, מנגו, שקדים
33	אמרנטי בננה, תמר, אננס

משקאות חמים

18/14	קפה הפוך רגיל/גדול
14	קפה לטה קפה הפוך חלש
12/10	אספרסו קצר/כפול
13/10	מקיאטו קצר/כפול אספרסו מוכתם בחלב מוקצף
14	אמריקנו
14	נס קפה
12	קפה שחור
17	שוקו חם
28	שוקונאט שוקו חם עם ליקר אגוזים ושברי שוקולד חלב
25	סחלב עם בוטנים קוקוס וקינמון
18	לטה מקופלת חלב חם עם מקופלת (לבן/חום)
20	מוקה מקופלת קפה לטה עם מקופלת (לבן/חום)
11	תה
17	תה בריאות עם ג'ינג'ר, לימון, דבש ומקל קינמון
24	קנקו חליטות תה
19	סיידר חם עם תפוזים וקינמון
28	סיידר חן משקה אלכוהולי מיוחד
32	סנגריה חמה

